

# LESSON SCHEDULE

<https://ballet-ac.com>

佐藤昌子バレエアカデミー

	月	火	水	木	金	土	日
9:00						(不定期) アスティエ初級クラス	
10:00							アスティエ基礎クラス 9:45-10:45
11:00			大人クラス 10:30-12:30		大人クラス 10:30-12:30	大人ポワント (第1・3) 10:30-12:00	大人クラス 11:00-12:30
12:00							
1:00						プリバレエクラス 13:00-14:00	
2:00			セントラルフィットネ ス大人クラス 14:00-15:30	ジョイフィット大人クラス 13:45-14:30			
3:00						バレエ1クラス 14:00-16:00	
4:00							
5:00			プリバレエクラス 16:30-17:30			バレエ2クラス 16:00-18:30	
6:00	*RAD試験クラス 17:30-19:00	*RAD試験クラス 17:00-18:30		バレエ1・2クラス 17:00-19:30			
7:00	*RAD試験クラス 19:00-20:30	*ポワントクラス 18:30-20:30	*バリエーションクラ ス 18:30-21:00		*RAD試験クラス 18:30-20:00	バレエ3クラス 18:30-21:00	
8:00				バレエ3クラス 19:30-22:00	大人クラス 20:00-21:30		
9:00		大人クラス 20:30-22:00					
10:00							