

# LESSON SCHEDULE

<https://ballet-ac.com>

佐藤昌子バレエアカデミー

|       | 月                        | 火                        | 水                                      | 木                           | 金                        | 土                               | 日                        |
|-------|--------------------------|--------------------------|----------------------------------------|-----------------------------|--------------------------|---------------------------------|--------------------------|
| 9:00  |                          |                          |                                        |                             |                          | (不定期)<br>アスティエ初級クラス             |                          |
| 10:00 |                          |                          |                                        |                             |                          |                                 | アスティエ基礎クラス<br>9:45-10:45 |
| 11:00 |                          |                          | 大人クラス<br>10:30-12:30                   |                             | 大人クラス<br>10:30-12:30     | 大人ポワント<br>(第1・3)<br>10:30-12:00 | 大人クラス<br>11:00-12:30     |
| 12:00 |                          |                          |                                        |                             |                          |                                 |                          |
| 1:00  |                          |                          |                                        |                             |                          | プリバレエクラス<br>13:00-14:00         |                          |
| 2:00  |                          |                          | セントラルフィットネ<br>ス大人クラス<br>14:00-15:30    | ジョイフィット大人クラス<br>13:45-14:30 |                          | バレエ1クラス<br>14:00-16:00          |                          |
| 3:00  |                          |                          |                                        |                             |                          |                                 |                          |
| 4:00  |                          |                          |                                        |                             |                          |                                 |                          |
| 5:00  |                          |                          | プリバレエクラス<br>16:30-17:30                |                             |                          | バレエ2クラス<br>16:00-18:30          |                          |
| 6:00  | *RAD試験クラス<br>17:30-19:00 | *RAD試験クラス<br>17:00-18:30 |                                        | バレエ1・2クラス<br>17:00-19:30    |                          |                                 |                          |
| 7:00  | *RAD試験クラス<br>19:00-20:30 | *ポワントクラス<br>18:30-20:30  | *バリ<br>エーション<br>クラス<br>18:30-<br>21:00 |                             | *RAD試験クラス<br>18:30-20:00 | バレエ3クラス<br>18:30-21:00          |                          |
| 8:00  |                          |                          | パワー<br>ーションクラ<br>ス20:<br>00-21:<br>30  | バレエ3クラス<br>19:30-22:00      | 大人クラス<br>20:00-21:30     |                                 |                          |
| 9:00  |                          | 大人クラス<br>20:30-22:00     |                                        |                             |                          |                                 |                          |
| 10:00 |                          |                          |                                        |                             |                          |                                 |                          |